

ఉగాది

తెలుగు వారి ప్రధానమైన పండుగల్లో ఉగాది అతి ముఖ్యమైనది. యుగం ఆరంభమైన రోజు కనుక యుగాది-తమిళులకు కూడా ఉగాది సాంప్రదాయం ముఖ్యమైనదే. వివిధ ప్రాంతాలలో సంవత్సర ప్రారంభవేడుకలు వారివారి సాంప్రదాయాలను అనుసరించి ఆచరణలో ఉన్నాయి. విదేశీయులు డిసెంబరు 31 వ తేది రాత్రి నూతన వేడుకలు ప్రారంభిస్తారు. సంవత్సర ఆరంభ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమైనది. దీపాలు ఆర్పటం చప్పట్లు కొట్టడం, మనది దీపాలు ఆర్పే సాంప్రదాయం కాదు. వెలుగులు చిమ్మేదీపాలు వెలిగించడమే మన ఆచారం ఏమైనా దేశకాలమున పరిస్థితులు ప్రపంచగతులు అపశ్యతులలో నడుస్తున్నది. కాలం కలిసేగా ఉన్నట్లు తోస్తుంది. ప్రపంచంలో ఏమూల చూసిన అశాంతి భగవంతుడు దయచూసి అందరూ సంతోషంగా, ఉన్నప్పడే సంబరాలు, పండుగల జనులు సంతోషంగా పండుగలు జరుపుకునే వాతావరణాన్ని, అభివృద్ధిని, ఆర్థికశక్తిని ఈ సంవత్సరమైనా ప్రసాదించాలని భగవంతుని ప్రార్థిస్తున్నాము. మొక్కుబడిగా చేసేవి ఆచారాలు, సంతోషంగా జరుపుకునేవి పండుగలు అని నా అభిప్రాయం.

శ్రీ సిద్ధి వినాయక చవితి

ఇంటిల్లిపాటి ఆనందంగా జరుపుకునే పండుగ వినాయక చవితి 21 రకముల పత్రులతో, స్వామి పూజచేస్తే విశేషఫలితం ఉండ్రాళ్ళు, అష్టద్రవ్యాలు, గణపతికి నివేదనగా సమర్పించాలి. వినాయక వ్రతకథ విని అక్షింతలు ధరించండ. ఈ కథలో నీతి, నిత్యజీవితంలో ఉపయోగపడేవి. 1 నవ్వు నాలుగు విధాల చేటు. 2. కొండకంటే నిందబరువైనది. నింద మీదబడినా తన నిజాయితీని నిరూపించుకోగలిగారు శ్రీకృష్ణపరమాత్మ. ఇది అందరికీ సాధ్యంకాదు. అపనిందలు మనసుకు చాలాకష్టం కలిగిస్తాయి. మంచి పనులు చేయడానికి మానసిక ఉత్సాహాన్ని చంపేస్తాయి. మానవునికి సంకెళ్ళు వేయగల శక్తి నిందకు మాత్రమే ఉంది. అపనిందలు, కార్యవిఘ్నాలు, తొలగిపోవడానికి, కృషి గుర్తింపుకు నోచుకొనడానికి గణపతి అనుగ్రహం చాలా అవసరం. పూజిస్తే వెంటనే మహిమలు

చూపించే దైవంగా ప్రసన్న, జ్ఞానగణపతిగా వర్ణింతున్న శ్రీ వినాయకస్వామిని అర్చించండి. తప్పకమేలు జరుగుతుంది. వినాయక చవితి 9 రోజులు పూజా కార్యక్రమాలు చేయండి. ఫలితం ఉంటుంది. ఈ పండుగను నిర్లక్ష్యం చేసేదైర్ఘ్యం మాత్రం చేయవద్దు.

మహాలయ పక్షాలు

పితృదేవతల కర్మలు - విస్మరించరానివి పితృదేవతల కర్మలనే, శ్రాద్ధకర్మలని అంటారు. శ్రద్ధవహించి చేయునవే శ్రాద్ధకర్మలు సంవత్సరంలో ఒకసారి గతించిన వారికి దినము పెడతారు. ఇది కాక మహాలయ పక్షాలు ప్రతి సంవత్సరం వినాయక చవితి తదుపరి వస్తాయి. ఈ మహాలయ పక్షాలలో గతించిన వారికి తిలోదకములు, పిండప్రదానాదులు చేయాలి. సంవత్సరంలో ఒకసారి కూడా దినము పెట్టని వాళ్ళకూడా ఉంటారు. శ్రద్ధవహించి చేసేవాళ్ళకూడా ఉన్నారు. అయితే చచ్చినవాళ్ళు చావగా, ఈ దినాలంటి వీటిని పెట్టలేక మేము ఛస్తున్నాము అని కొందరు, మరికొందరు సంవత్సరానికి 3 తద్దినాలు పెద్దకు పెడుతున్నాం ఆస్థులు ఇవ్వలేదు గాని ఈ తద్దినాలు తగిలించి పోయారు. అయినా పెద్దవాడికి ఉద్యోగం లేదు, నాకు ఆరోగ్యం బాగాలేదు, అమ్మాయి పెళ్ళి కాలేదు, వారికి ఉద్యోగంలో పైనాడబ్బులు రావడంలేదు, తద్దినాలు పెట్టని మాతోడి కోడళ్ళు మా కన్నా నిక్షేపంగా ఉన్నారు. ఎక్కడున్నారయ్యా పితృదేవతలు ఏం చేస్తున్నారు? ఈవిధంగా కొందరు ఆలోచన చేస్తున్నారు మరి కొందరు గయలో పిండం పెట్టాము దినాలు, పితృదేవతల కార్యాలు చేయాల్సిన పనిలేదు అంటున్నారు మరికొందరు ఓ అడుగు ముందువేసి ఇక్కడ పెట్టి పిండాలు, తర్పణాలు, చచ్చినవాళ్ళకి చేరతాయా? నాన్సెన్స్ నేను నమ్మను అందుకే మా యింట్లో నా హయాం రాగానే ఇవన్నీ ఆపేశాం అంటారు. అటకెక్కించాలనే వారి సంఖ్య ఎక్కువగా ఉన్నది. ఈ వాదనలు సరియైనవి కాదు. కర్మజీవితమైన మానవుడు తాను మరణించిన పిమ్మట అంత్యక్రియలు తదనంతరం తర్పణ పిండ ప్రదానం చేయు ఒకానొక కూమారుని కొరకు పరితపిస్తాడో అంత్యక్రియలు కర్మలు నిర్వహించే అధికారముగల వారసుని కొరకే ఎందరో పూర్వం తపస్సులు, యజ్ఞ, యాగాది క్రతువులు చేసి వారు ఈ రోజు కూడా మగదిక్కులేదు, సంతానం

లేదు, ఛస్తే ముగ్ధిపాలిటి వాళ్ళు ఈశ్వర్యవలసిందే. అని బాధపడే వారు ఉన్నారు. హిందూధర్మ శాస్త్రానికి మూలాధారమైన కర్మసిద్ధాంతమును నమ్మిన జీవునకు తాను గతించిన పిమ్మట అపరకర్మలు, శ్రాద్ధకర్మలు చేయుటకు వారసునికై పరితపించుట పుత్రులు లేకపోతే దత్తుడు (దత్తత తీసుకున్న కుమారుడు) లేకపోతే దాహిత్రుడు, (మనువడు) శ్రాద్ధ కర్మలు నిర్వహించి ఉద్ధవిస్తారని ఆశిస్తారు. పితృదేవతల కర్మలు ఎంతమాత్రం అశ్రద్ధ చేయకూడదు. చనిపోయిన రోజునను సరించిదినము, మహాలయ పక్షాలలో పిండ ప్రదా నాదులు నిర్వహించవలెను. ఇందువలన ప్రయోజనం అశించకూడదు. కర్మజీవితమైన మానవునిపై వున్న నైతిక బాధ్యత ఇది. వంశోమాలు, పుణ్యకార్యాలు మాని పితృదేవతల కర్మలు చేయవచ్చు అనంతఫలము. పితృదేవతలకార్యాలు, ప్రక్కనబెట్టి చేసే దైవకార్యాలు ఎంత గొప్పవైనా ఫలితం ఉండదు. గతించిన పెద్దలను విస్తరించి, దినాలు మాని, శ్రాద్ధకర్మలు వదిలేసిన మానవునికి ఇహపరాలలో ఇబ్బంది కరమైన స్థితి తప్పదు. పితృ దేవతల కర్మలు నిర్వహించుట వంశానికే శ్రేయస్కరం పితృదేవతల కర్మలను అచరించనివారు విశ్వదేవతల ఆగ్రహానికి గురిఅవుతారు ఇది వేదంలో చెప్పబడినది. మహర్షులచే బోధించబడినది. నా సాంతకవిత్యం కాదు ఫలాపెక్ష లేక భక్తిశ్రద్ధలతో ఈపితృకార్యాలు నిర్వహించుట మానవ ధర్మము (అధికారం, అవశ్యకత, బాధ్యత ఉన్నవాళ్ళు) గయలో పిండ ప్రదానం చేయడం అనేది ఆక్షేత్రధర్మము అంతేగాని పితృకర్మలు నిర్వహించకుండా ఏర్పడిన సీజన్ టికెట్ లాంటి సౌకర్యం కాదు. సంవత్సరాని కొకసారి దినము బెట్టువారు మహాలయ పక్షాలలో కూడా గతించిన జీవుని తిథి ననుసరించి లేక మహాలయ అమావాస్య నాడైనా పిండప్రదానాదులు చేయాలి. మహాలయ పక్షాల విధులు నిర్వహించి కర్మజీవులు వారివారి బాధ్యతలు నిర్వహించి ధన్యులగుదురు గాక. భరణీ మహాలయము సన్యాస మహాలయము శస్త్రహత మహాలయము, అన్నశ్రాద్ధము, హిరణ్య శ్రాద్ధము శ్రాద్ధభేదములు, దేశములు, మొదలైనవి పండితుల ద్వారా తెలుసుకొని మహాలయపక్షములలో పుష్కర దినములలో శాస్త్రప్రమాణికంగా నిర్వహించుట చెప్పదగిన సూచన. శస్త్రహతునికి లేక మారణాయుధముల వల్ల మరణించిన వానికి ప్రత్యేకమైన నిర్దేశిత విధానంలో మహాలయం చేయవలెను.

భూగర్భ సంపదలకు కుజుడు కారకుడు.

శ్రీ కృష్ణాష్టమి

శ్రీకృష్ణుడు బ్రహ్మచర్యవ్రత నిష్ఠాగరిష్టుడు. యోగులకే యోగీశ్వరుడు మహర్షులకు మనోల్లాసం గలిగించువాడు జగన్నాటక సూత్రధారి. కృష్ణపరమాత్మ స్త్రీలోలుడకాదని తక్షణం గ్రహించవలసినదిగా చెప్పదలచు కున్నాను. భగవద్గీతను ఉపదేశించి ముల్లోకాలకు అచరణీ యమైన అనుకరణీయమైన ప్రామాణిక సూత్రాలను ప్రభోదించిన గీతాచార్యుడు. ఈ మహా నీయుని దయవల్లనే ధర్మరాజు యుద్ధంలో జయించాడు. మృత్యుముఖంలోకి వెళ్ళిన అర్జునుని రక్షించి ఉత్తర గర్భంలోని శిశువుకు ప్రాణం పోసిధర్మ సంస్థాపన చేసిన తత్వవేత్త. స్నేహితుడు, పేదవాడైతే తరిమితంతున్న ధర్మానికి భిన్నంగా స్నేహానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత నిచ్చి నిరుపేద స్నేహితుడు కుచేలుని ఆదరించి స్నేహానికి భాష్యం చెప్పిన మహానీయుడు తల్లి దండ్రులను, కాపాడిన శ్రీమన్నారాయణుడు. సంసార జీవితం గడుపుతూ మోక్షం సాధించటానికి అనుసరించాల్సిన పద్ధతులను ప్రపంచానికి తెలియజెప్పిన మోక్షప్రదాత స్త్రీలకన్నను, ముదుసలివారి బాధల్ని ఎంత మాత్రం సహించని ఈ కరుణమూర్తి స్త్రీలకు వయోవృద్ధులకు బహువిధములుగా ఊరట కల్పించినాడు.

శ్రీ కృష్ణుని తత్వంయోగులకు, ఋషులకు కూడా అంతుపట్టనిది. అష్టమితిథి, రోహిణి నక్షత్రం అర్ధరాత్రి వ్యాపించిన సమయంలో శ్రీకృష్ణపరమాత్మ జన్మించాడు. తప్పచేసిన వాళ్ళు తన వర్గంలో ఉన్నా శిక్షించిన ఈయన తత్వం ఆదర్శంగా తీసుకుంటే ప్రపంచంలో న్యాయం ధర్మం కొంత ఉద్ధవించబడతాయి. నమ్మినవాళ్ళను నడిపిట్ల ముంచని ఈయన చరిత్ర ఆదర్శంగా తీసుకుంటే ప్రపంచంలో ప్రజలకు సౌఖ్యవంతమైన జీవితం సంప్రాప్తిస్తుంది. సరియైన వ్యక్తులను ఎంపికచేసి వారికి తగిన బాధ్యతలు అప్పగించి కార్య సాధన చేసిన ఈయన చరిత్ర అందరికీ ఆదర్శవంతమైనది. ఆచరించగలిగితే గొప్ప గొప్ప విజయాలు సాధించవచ్చు. శ్రీకృష్ణజన్మాష్టమి సెప్టెంబరు 6వ తేది వచ్చింది. మనసు బెట్టి శ్రీకృష్ణుని పూజించండి, ఈ పూజాకూడా చాలాముఖ్యం జీవితంలో అండగా ఉండే వ్యక్తులు అపరిచిత వ్యక్తుల సహాయం లభిస్తుంది. కృషి అంటే అర్జునుడు దైవం అంటే కృష్ణుడు కృషికి దైవ సహాయం తోడైతే విజయం లభిస్తుంది. అదే కృష్ణార్జునుల వల్ల ప్రపంచానికి తెలిసిన సందేశం. శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ అర్జునుడు ఉన్న పెద్ద ఫోటో ప్రేమ్ కట్టించినంత

సత్యసాయి సూక్తులు-విజయప్రాప్తికి సోపానాలు.

మాత్రాన విజయములు సిద్ధించవు. కృషిచేసిన వాడికే ధైవసహాయం లభిస్తుందని ఆ పటంలోని అర్థం అంతరార్థం. కృషి చేసే శ్రమజీవుల చింతనలో శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ తప్పక కొలువై ఉంటాడు.

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ: శ్రీకృష్ణాష్టమి రోజున సుదర్శన కవచం పారాయణ ప్రారంభించండి. అరు నిమిషాలు పడుతుంది. ఈ కవచం చదవడానికి 24 గంటల్లో 6 ని.లు కేటాయించండి ఆరు కాలాలపాటు స్వామి చల్లగా చూస్తాడన్న నమ్మకం నాకుంది. ప్రయత్నించండి ఫలితం పొందండి. సుదర్శన కవచం ఈ పంచాంగంలో ఉంది.

దేవీనవరాత్రులు

శరత్ ఋతువులో వచ్చే అమ్మవారి నవరాత్రి ఉత్సవాలను, శరన్నవరాత్రులు అంటారు. అందరికీ సెలవులు, సరదాగా గడిపే దసరా ఉత్సవాలు బహుసందడి ఉల్లాసం కలిగించేవి మన ప్రాంతంలో ఇది అల్లుళ్ల పండగుగా ప్రసిద్ధికెక్కింది. 9 రోజులు ఉత్సవాల తదుపరిరోజు. పండుగ మొత్తం పదిరోజులు ఆదిపరాశక్తిని వివిధ రూపాల్లో తొమ్మిది రోజులు అలంకరిస్తారు. మహాకాళి, మహానరస్యతి, మహాలక్ష్మి బాలతీపుర సుందరి, లలితాదేవి, దుర్గాదేవి, గాయిత్రి, చండి, స్థానిక సాంప్రదాయాలను అనుసరించి కొద్ది మార్పులు ఉన్నావ్రాధమికాంశం. నవరాత్రులలో తొమ్మిది రూపాలుగా అమ్మను కొలుస్తారు.

విజయదశమినాడు మహిషాసుర మర్ధిని ప్రధానంగా ఆదిపరాశక్తిని మూడు తత్వాములు గలిగిన దేవతల సంపూర్ణ స్వరూపమే ఆదిపరాశక్తి దేవీనవరాత్రుల స్త్రీదేవతతో పాసకులకు మహాత్తర పర్వదినాలుగా చేయదగినది. ఈ దేవీనవరాత్రులు, శక్తిని నముపార్జించు కొనడానికి ఈదేవతార్చన దేవీనవరాత్రుల పూజలు ఉపయుక్తమైనవి. సహజ పరిమళ కుంకుమ తయారుచేసి ఆకుంకుమతో పూజించండి. అష్టమూలికశైలంతో దీపారాధన శ్రేష్ఠము. ఏదిఏమైనా పరస్త్రివ్యామోహం లేనివారికి మాత్రమే ఈ పూజలు సత్ఫలిస్తాయని గ్రహించుట మేలు. తోడబుట్టిన అక్కచెల్లిండ్రను గౌరవంగా, ప్రేమగా చూసేవారికి ఈపూజలు ఫలించి అమ్మవారి అనుగ్రహం లభిస్తుంది. స్త్రీల పట్ల గౌరవంలేనివాళ్ళు, సోదరీపర్వణ్ణి అదలించని వాళ్ళు, స్త్రీ వ్యామోహపరులు ఎంత అట్టహాసంగా ఈ దేవీ నవరాత్రులు చేసినా ఆ పూజలు ఫలించవు. ఇంటికి అయిన ఆడవాళ్ళను (తల్లి, భార్య, అక్క, చెల్లెలు, కూతురు మొదలగునవి) దుఃఖించకుండా సంతోషముగా ఉంటే అమ్మవారి అనుగ్రహానికి కొదువ ఉండదు. తోడబుట్టిన వాళ్ళకు జాకెట్టు ముక్క కూడా పెట్టక, నిరాకరించి,

అమ్మవారికి ఆభరణాలు పట్టు చీరలు సమర్పించి చేసే పూజలు అర్ధరహితం. దరిద్రానికి ఉద్వాసన, లక్ష్మీదేవికి స్వాగతం పలికే పండుగగా చెప్పదగినది పిల్లలు ఎక్కువగా ఇష్టపడతారు.

అందుకే సంక్రాంతి సంబరాలు దీపావళి వేడుకలు అన్నారు. దీపావళి అమవాస్మినాడు లక్ష్మీదేవి సంచరిస్తుంది. ఆ రోజు బాణాసంచా కాల్చి లక్ష్మీదేవి పూజ చేసిన తర్వాతనే విశ్రమించాలి. లక్ష్మీదేవికి మధుర పదార్థాలు నివేదన బెట్టాలి. బాణా సంచాకాల్చిన తదుపరి స్వీట్స్ ఆనాటి కారణం లేకుండా నిప్పవేత బట్టకూడదు. మంచి కొరకు నిప్పవేత బట్టి బాణా సంచాకాల్చడం జరిగిందన్న దానికి గుర్తుగా స్వీట్స్ తినడం శాస్త్రధర్మం ఖాళీకడపుతో పడుకోవద్దు. తెల్లవార్లు దీపాలు వెలుగుతూ ఉంటే శుభప్రదం అర్ధరాత్రి 12-1 మధ్య లక్ష్మీదేవికి కుంకుమార్చన చేసి అష్టాత్తరశతనామావళి పఠించి శక్తి మేరకు పూజించాలి.

పాయసం నివేదన ఉత్తమం పూజానంతరం సర్వసాధారణంగా దేవతా ఉద్వాసన చెప్పినట్లుగా లక్ష్మీదేవికి ఉద్వాసన చెప్పకూడదు. (ఉద్వాసన మంత్రం పఠించ కూడదు) దీపావళి, దేశవ్యాపితా పండుగ, జైనులకు ఇది మహాత్తర పర్వదినం. దీపావళి రోజున వారు దస్తం (నూతనపుస్తకాలు) పెడతారు. వారు వ్యాపారంలో భారతదేశంలోనే అగ్రస్థానంలో లాభాలు అర్జిస్తున్న సంగతి అందరికీ తెలిసిందే లక్ష్మీదేవి అనుగ్రహం వారికి లభించినట్లు స్పష్టంగా అర్థమవుతుంది. దీపావళి అమావాస్య మంచిదని నా అభిప్రాయం. అభివృద్ధి పథంలో నున్న స్త్రీతి గతులను విచారించి ఈ నిర్ణయానికి రావడం మట్టి ప్రమిదలలో దీపారాధన చేయుట ఉత్తమం. పసుపువత్తులు దీపారాధనలో ఉపయోగించుట శ్రేష్ఠము.

కార్తీకమాసము - శివార్చనా ఫలితాలు

నకాలికోసమోమాసః కార్తీకంతో సమానమైన మాసములేదు శాశ్వత శుభప్రాప్తికి పార్వతీ పరమేశ్వరుల అనుగ్రహాన్ని పొందడానికి అనువైన మాసం, కార్తీకమాసం, దీక్షలు స్వీకరించేకాలము ఈమాసంలో, ఉపోషం, స్నానము దీపా రాధన సమారాధన, కార్తీక వనభోజనాలు ఉసరి, మారేడు వృక్షముల పూజ రుద్రాభిషేకం, పార్వతి కళ్యాణము మొ.వి. ఆచరించదగిన మహాత్తర కార్యాలు కార్తీకదీపం అనంతపుణ్యఫల ప్రదాయని ఈ మాసంలో చలి ఎక్కువగా ఉంటుంది. కనీసం ప్రారంభమైనా అవుతుంది. చన్నీళ్ళస్నానం చేయాల్సినది ఈ మాసంలోనే పగలంతా ఉపోషం ఉండి రాత్రిపూట భోజనం చేయడం అనవాయితీ. శివార్చన (శివపూజ) సాయంత్రం

సంధ్యాసమయంలో కార్తీకదీపం వెలిగించుట. శక్తినిబట్టి వివిధ ద్రవ్యములతో రుద్రాభిషేకం చేయుట వల్ల మంచి జరుగుతుంది. కార్తీకమాసంలో ఏ విద్యతో కూడిన కార్యాలు మంచిచేస్తే పుణ్యం వస్తుంది.

అవకాశం ఉంటే పైన చెప్పిన విధంగా కార్తీకమాసంలో శివుని ఆరాధించి మన శ్లాంతిని పొందండి లేకపోతే ఓ నమస్కారం చేసి ఊరుకోండి. కార్తీక మాసంలో కూడని పనులు మాత్రం గ్రహించుట మేలు. కార్తీక వనసమారాధన పేరుతో కొందరు పొరపాట్లు చేస్తున్నారు. బస్సులేక ఇతర వాహనాల్లో ఏదో ఒక తోటకు చేరడం అక్కడ పేకాట, జూదంలో ఇంకా వినూత్నమైనవి తాగుడు, మొదలైనవి చోటు చేసుకుంటున్నాయి. కోడిపందాలు కూడా ప్రముఖ స్థానాన్ని ఆక్రమించాయి. వనసమారాధన అనుట మాత్రం ఉంటుంది. తాగి మద్దం తలకెక్కి వెల్లకలు, వెకిలి జోకులతో అల్లకల్లోలాలు సృష్టించడం ఎంత మాత్రం మంచిది కాదు. భక్తితో నిజంగా పూజలు పునస్కారాలు చేసుకునే వాళ్ళకు ఇబ్బంది వాళ్ళ ఏకాత్మకు భంగం కలుగుతుంది. ఇలాంటి ప్రవర్తన ఎప్పుడూ సమర్థనీయం కాదు అని ప్రబోధించే స్వామిజీ స్థానంలో నేను కార్తీకమాసంలో చేయకూడదగని ప్రాశస్త్యాన్ని తెలియజేసే సందర్భంలో మాత్రమే మనవి చేస్తున్నాను. కార్తీకవన సమారాధన పేరుతో తోటలో పేకాడుతున్న వాళ్ళను పోలీసులు ఆరెస్టు చేశారన్న వార్త అనేకసార్లు చూశాం. మనసుకు కష్టం అనిపిస్తుంది. ఆధ్యాత్మికలోకంలో ఇవి అపశ్యతులు మనసు నిగ్రహించుకొని కార్తీకమాసంలో క్రమశిక్షణ కలిగి యుండుట చెప్పదగినది.

ఉండ్రాళ్ళ తద్దె

భాద్రపద బహుళ తదియ ఉండ్రాళ్ళతద్దె 5 ఉండ్రాళ్ళను శ్రీగౌలీదేవికి నివేదనము చేసి పూజించాలి. ఐదుగురు ముత్తయిదులకు ఉపచారం చేసి అయిదు ఉండ్రాళ్ళు వాయనం ఇవ్వాలి. ఐదుగురు ముత్తయిదువులకు తలంటు వోసి గోలంటాకు, రవికె, కుడుములు తాంబూలం దక్షిణను యివ్వాలి. ఉపోషణము ఉండాలి. ఇతర నియమములు సాధారణ మైనవి. భాద్రపద బహుళ తదియ

శుక్రవారంనాడు వస్తుంది. మాంగల్యబలం స్థిరంగా అవుతుంది.

అట్ల తద్దె

పగలు ఉపోషం ఉండి నక్షత్రాలు పాడిచిన తర్వాత శ్రీ గౌలీదేవికి పదియట్లు నివేదన చేసి - పదిఅట్లు ముత్తయిదువుకు తోరణము గట్టి వాయన మీయవలెను. ఆశ్వీయుజ బహుళ తదియ ఆదివారం నాడు అట్లు తదియ - సంతనానికి విజయప్రాప్తి వంశవృద్ధి.

మత్త - జయంతి

చైత్రమాసం బహుళ పంచమినాడు శ్రీ మహావిష్ణువు. మత్తావతారంతో దర్శభమిచ్చిన రోజు. పర్వదినం.